

Permainan bolabasket

Nama sekolah	: SMPN 2 Padang Panjang
Mapel	: PJOK
Kelas/Semester	: IX/1
Pertemuan	: 1x pertemuan (3 jam pelajaran)
Waktu	: tugas ke 3

Tujuan

1. Memahami variasi dan kombinasi gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau tradisional (permainan bola basket)
2. Mempraktikkan variasi dan kombinasi gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau tradisional (permainan bola basket)

Materi pokok

Permainan Bolabasket

Aktivitas Pembelajaran bola besar melalui Permainan bola basket

Untuk memahami Pembelajaran bola besar melalui Permainan bola basket

Anda harus membaca buku paket PJOK kelas SMP/MTS kelas IX halaman 22 s.d 31 bila perlu ditambah dengan sumber lainnya seperti; teman sebaya, orang tua, atau internet. Pertandingan bola basket)

Tugas yang harus anda kerjakan sesuai dengan tujuan pembelajaran di atas adalah:

1. Menuliskan bentuk – bentuk variasi dan kombinasi gerak spesifik permainan bola basket (4 macam)
2. Mempraktikkan bentuk – bentuk variasi dan kombinasi gerak spesifik permainan bola basket (4 macam)
3. Menuliskan perbedaan variasi gerak dasar mendribble, shooting pada permainan bola kaki dengan mendribble, shooting pada permainan bola basket.

Keterangan:

Untuk tugas no 1 dan 3 anda tuliskan pada buku latihan PJOK

Untuk tugas no 2 anda lakukan sesuai dengan situasi dan kondisi yang anda miliki.

Selamat bekerja

Catatan ;

1. Senantiasalah berusaha dan berdoa' agar anda hidup bahagia di dunia menuju bahagia di akhirat dengan cara kejakan apa yang diperintahkan oleh Allah dan menghentikan apa yang dilarangNYA.
2. Sistematika penulisan tugas; basmalah, tugas ke..., hari/tanggal, uraian perintah tugas/jawaban tugas, hamdalah, tandatangan orang tua.