

Permainan bulu tangkis

Nama sekolah	: SMPN 2 Padang Panjang
Mapel	: PJOK
Kelas/Semester	: IX/1
Pertemuan	: 1x pertemuan (3 jam pelajaran)
Waktu	: tugas ke 4

Tujuan

1. Memahami variasi dan kombinasi gerak spesifik dalam berbagai permainan bola kecil sederhana dan atau tradisional (permainan bulu tangkis)
2. Mempraktikkan variasi dan kombinasi gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau tradisional (permainan bulu tangkis)

Materi pokok

Permainan Bulu tangkis

Aktifitas Pembelajaran bola kecil melalui Permainan bulu tangkis

Untuk memahami Pembelajaran bola besar melalui Permainan bulu tangkis

Anda harus membaca buku paket PJOK kelas SMP/MTS kelas IX halaman 88 s.d 92 dan ditambah dengan sumber lainnya seperti; teman sebaya, orang tua, atau internet. Pertandingan bulu tangkis)

Tugas yang harus anda kerjakan sesuai dengan tujuan pembelajaran di atas adalah:

1. Menuliskan bentuk –bentuk pukulan pada permainan bulu tangkis (4 macam)
2. Menuliskan dan jelaskan Atlet berprestasi di Olimpiade Tokyo (Jepang)
3. Mempraktikkan bentuk –bentuk variasi dan kombinasi gerak spesifik permainan bulu tangkis(4 macam)

Keterangan:

Untuk tugas no 1 dan 2 anda tuliskan pada buku latihan PJOK

Untuk tugas no 3 anda lakukan sesuai dengan situasi dan kondisi yang anda miliki.

Selamat bekerja

Catatan ;

1. Senantiasalah berusaha dan berdoa' agar anda hidup bahagia di dunia menuju bahagia di akhirat dengan cara kejakan apa yang diperintahkan oleh Allah dan menghentikan apa yang dilarangnya.
2. Sistematika penulisan tugas; basmalah, tugas ke..., hari/tanggal, uraian perintah tugas/jawaban tugas, hamdalah, tandatangan orang tua
3. Berolah ragalah 30 menit setiap hari.